



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 4
 Ф.И.О. *Кропачева Е.В.*
 (подпись, печать)

Меню на 17.02.2025 г.

| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|-------------|---------------------------|--------------|-------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|--------------|----------------|
| № п/п | № рецептуры | Наименование блюд | вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал | 1- 4 классы | | | | стоимость, руб | 5-11 классы | | | | стоимость, руб |
| | | | | | белки | жиры | углеводы | вес блюда, г | | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | |
| 1 | ПР | Кукуруза консервированная | 60 | 41,40 | 1,50 | 0,72 | 6,3 | 10,52 | 100 | 69 | 2,5 | 1,2 | 10,5 | 17,54 |
| 2 | 260 | Гуляш | 90 | 198,9 | 13,09 | 22 | 2,6 | 36,27 | 100 | 221 | 14,54 | 24,44 | 2,89 | 48 |
| 3 | 302 | Каша пшеничная вязкая | 150 | 152,4 | 4 | 4,24 | 24,56 | 5,98 | 200 | 203,2 | 5,33 | 5,65 | 32,74 | 6,29 |
| 4 | 376 | Фруктовый чай | 200 | 59,0 | 0,13 | 0,02 | 14,64 | 1,15 | 200 | 59,0 | 0,13 | 0,02 | 14,64 | 1,15 |
| 5 | ПР | Хлеб пшеничный | 20 | 48,4 | 1,62 | 0,2 | 9,76 | 1,19 | 35 | 84,7 | 2,83 | 0,35 | 17,8 | 2,08 |
| 6 | ПР | Хлеб ржаной | 25 | 53,5 | 1,18 | 0,18 | 12,45 | 1,41 | 35 | 74,9 | 1,65 | 0,25 | 17,43 | 1,97 |
| 7 | 338 | Фрукты свежие (яблоки) | 120 | 53,28 | 0,50 | 0,5 | 12,8 | 8 | 120 | 53,28 | 0,5 | 0,5 | 12,8 | 8,00 |
| | | Итого | 665 | 606,88 | 22,02 | 27,86 | 83,11 | 64,52 | 790 | 765,08 | 27,48 | 32,41 | 108,8 | 85,03 |

| Обед | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|-------------|--------------------------------------|--------------|-------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| № п/п | № рецептуры | Наименование блюд | вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал | 1- 4 классы | | | | стоимость, руб | 5-11 классы | | | | стоимость, руб |
| | | | | | белки | жиры | углеводы | вес блюда, г | | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | |
| 1 | 70 | Овощи натуральные соленые (помидоры) | 60 | 12 | 0,67 | 0,06 | 2,1 | 9,57 | 100 | 20 | 1,11 | 0,1 | 3,5 | 15,66 |
| 2 | 98 | Суп крестьянский с крупой | 250 | 76,25 | 1,48 | 4,92 | 6,09 | 6,38 | 250 | 76,25 | 1,48 | 4,92 | 6,09 | 6,37 |
| 3 | 227 | Рыба припущенная | 110 | 85,25 | 12,29 | 2,06 | 2,87 | 53,61 | 110 | 85,25 | 12,29 | 2,26 | 2,87 | 53,61 |
| 4 | 312 | Картофельное пюре | 150 | 137,25 | 3,06 | 4,8 | 20,44 | 14,67 | 180 | 164,69 | 3,67 | 5,76 | 24,53 | 15,92 |
| | 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 82,6 | 0,2 | 0 | 20,8 | 6,99 | 200 | 82,6 | 0,2 | 0 | 20,8 | 6,99 |
| 5 | | Хлеб пшеничный | 40 | 96,8 | 3,24 | 0,4 | 19,52 | 2,37 | 60 | 145 | 4,86 | 0,6 | 29,28 | 4,15 |
| 6 | | Хлеб ржаной | 40 | 85,6 | 1,8 | 0,28 | 19,92 | 2,26 | 45 | 96,3 | 2,02 | 0,31 | 22,41 | 2,54 |
| | | Итого | 850 | 575,75 | 22,74 | 12,52 | 91,74 | 95,85 | 945 | 670,09 | 25,63 | 13,95 | 109,48 | 105,24 |

| Полдник | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|-------------|---|--------------|-------------------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|----------------|-------------------------------|-------------|-------------|--------------|----------------|
| № п/п | № рецептуры | Наименование блюд | вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал | 1- 4 классы | | | | стоимость, руб | 5-11 классы | | | | стоимость, руб |
| | | | | | белки | жиры | углеводы | вес блюда, г | | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | |
| 1 | 338 | Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 44,4 | 0,42 | 0,42 | 10,67 | 8,00 | 110 | 48,84 | 0,46 | 0,46 | 11,73 | 8,8 |
| 2 | | Кондитерское изделие безкремовое (печенье сахарное) | 25 | 146,95 | 1,88 | 8,05 | 16,75 | 4,75 | 40 | 184 | 3 | 7,2 | 26,8 | 7,6 |
| 3 | 376 | Чай с сахаром | 200 | 60,46 | 0,06 | 0,02 | 10,4 | 1,3 | 200 | 60,46 | 0,06 | 0,02 | 10,4 | 1,3 |
| | | Итого | 325 | 251,81 | 2,36 | 8,49 | 37,82 | 14,05 | 350 | 293,3 | 3,52 | 7,68 | 48,93 | 17,7 |

Начальник производства _____ Морозова Е.С.